

# سلاح التمهيد

منذ عام ١٩٦٠



اكتشف  
(متعدد التخصصات)

2024-2025

الصف الثالث الابتدائي  
الفصل الدراسي الأول  
نماذج استرشادية لشهر أكتوبر

3

## النموذج ١

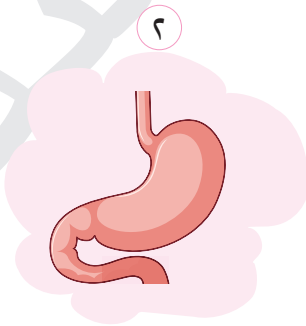
السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ:

- ١ القلب هو العضو الأكبر في الجسم. ( )
- ٢ التفكير الناقد هو إحدى المهارات الحياتية. ( )
- ٣ يبدأ هضم الطعام في الفم. ( )
- ٤ تناول الخضراوات والفاكهة من العادات غير الصحية. ( )

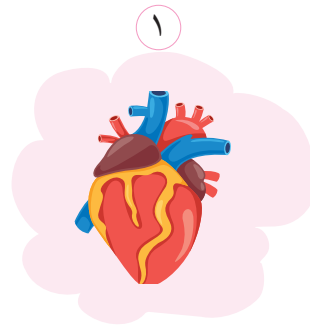
السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ الاهتمام بالآخرين واحترام مشاعرهم هو .....  
(التعاون - حل المشكلات - التعاطف)
- ٢ يعتبر الجلد العضو ..... في جسم الإنسان.  
(الأصغر - الأكبر - الأسهل)
- ٣ من ميثاق الفصل أنك لن .....  
(تكذب - تتعاون - تكون صبوراً)
- ٤ ممارسة الألعاب ..... يوماً تساعدنا في أن نكون جسمنا قوياً وسليماً.  
(الإلكترونية - العقلية - الرياضية)

السؤال الثالث اكتب اسم العضو الصحيح للصور التالية:



.....



.....



## النموذج ٢

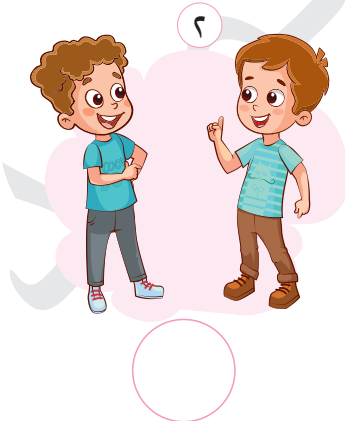
السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

- ١) يجب عليك النوم لمدة ٣ ساعات فقط. ( )
- ٢) المهارات الحياتية هي السلوكيات السلبية التي نكتسبها. ( )
- ٣) يزن الجلد حوالي ٤ كيلوجرامات من وزن الجسم. ( )
- ٤) "سوف أحترم الآخرين" من ميثاق الفصل. ( )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١) إحدى المهارات الحياتية هو .....  
(القراءة - الكتابة - التعاون)
- ٢) يعتبر شرب ..... من العادات الصحية.  
(الشاي - القهوة - المياه)
- ٣) ..... أسخر من أصدقائي.  
(سوف - لن - نعم)
- ٤) ينتقل الطعام إلى ..... لتكملة عملية الهضم.  
(القلب - الأمعاء الدقيقة - الفم)

السؤال الثالث ضع علامة (✓) أمام السلوك الجيد وعلامة (×) أمام السلوك العدواني:



صديقك يستمع إليك  
باحترام أثناء حديثك معه



صديقتك تسخر من  
زميلتها في الفصل



## النموذج ٣

### السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

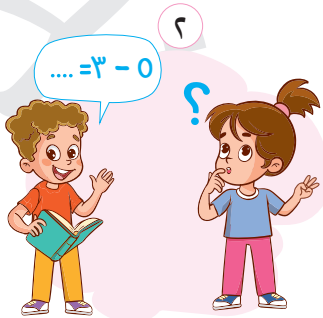
- ١ الرسم والقراءة ليسا من المهارات الحياتية. ( )
- ٢ العين تحمي الإنسان من الجراثيم وأشعة الشمس. ( )
- ٣ القلب من أجزاء الجسم التي يمكن رؤيتها بسهولة. ( )
- ٤ عند الاختلاف في الرأي مع صديقك عليك بالصراخ في وجهه. ( )

### السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ الوعد الذي نأخذه على أنفسنا وعلى الآخرين يسمى .....  
(التعاون - الميثاق - التعاطف)
- ٢ ينتقل الطعام إلى المعدة بواسطة .....  
(القفس الصدري - العين - العضلات)
- ٣ مشاركة أصدقائي في اللعب يعبر عن مهارة .....  
(التعاطف - التعاون - حل المشكلات)
- ٤ أستطيع أن أحقق أهدافي بنجاح، المهارة الحياتية التي استخدمتها هي .....  
(إدارة الذات - التفكير الناقد - التعاطف)

### السؤال الثالث اكتب المهارة الحياتية المناسبة مستخدمًا بنك الكلمات:

(التعاطف - التواصل - التفكير الناقد)



## النموذج ٤

### السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ:

- ١ مهارة التعاون هي وضع أهداف محددة والعمل على تحقيقها. ( )
- ٢ شرب المياه الغازية من العادات الصحية. ( )
- ٣ يساعد الجلد على تنظيم درجة حرارة الجسم. ( )
- ٤ يجب عليك الاستماع للشائعات التي يقولها صديقك في الفصل. ( )

### السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ يحميك الجلد من ضرر .....  
(النوم المتأخر - شرب الماء - أشعة الشمس)
- ٢ يجب عليّ أنا وأصدقائي أن .....  
(نتشاجر - نتعاون - نكذب)
- ٣ يضح ..... الدم إلى جميع أجزاء الجسم.  
(القلب - الفم - الرأس)
- ٤ يتفتت الطعام جيداً بواسطة الحمض الموجود في .....  
(العين - العضلات - المعدة)

### السؤال الثالث صنف الجمل التالية في الجدول بالرجوع لميثاق الفصل:

(أتعاون مع أصدقائي - أسخر من الآخرين - أتحدث بصوت عالٍ - أكنم السر)

لن	سوف



## النموذج ٥

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

- ١ قراءة القصص من العادات الصحية. ( )
- ٢ العضو الذي يضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم هو الفم. ( )
- ٣ تمنحنا ممارسة الرياضة الحيوية والنشاط. ( )
- ٤ التعبير عن الذات هو مشاركة أصدقائي في اللعب. ( )

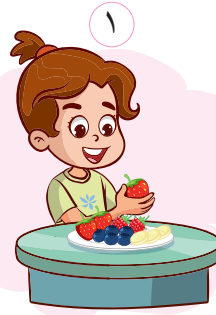
السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ صنع القرار من .....  
(الألعاب الرياضية - المهارات الحياتية - الأدوات الموسيقية)
- ٢ يحافظ ..... على السوائل الموجودة داخل الجسم.  
(الجلد - المخ - اللسان)
- ٣ أقول رأيي بوضوح في الفصل، المهارة الحياتية التي استخدمتها هي .....  
(التواصل - حل المشكلات - التعاون)
- ٤ الامتناع عن تناول وجبة الإفطار من العادات .....  
(السليمة - غير الصحية - الصحية)

السؤال الثالث ضع علامة (✓) أمام العادات الصحية:



تناول الحلوى والوجبات الخفيفة بدلاً من وجبة الغذاء



أكل الفاكهة والخضراوات كل يوم



# سلاح التلميز

منذ عام ١٩٦٠



اكتشف  
(متعدد التخصصات)

2024-2025

الصف الثالث الابتدائي  
الفصل الدراسي الأول

إجابات النماذج الاسترشادية لشهر أكتوبر

3

## إجابة النموذج ١

### السؤال الأول:

١ (x)

٢ (✓)

٣ (✓)

٤ (x)

### السؤال الثاني:

١ التعاطف.

٢ الأكبر.

٣ تكذب.

٤ الرياضية.

### السؤال الثالث:

١ القلب.

٢ المعدة.

## إجابة النموذج ٢

### السؤال الأول:

١ (x)

٢ (x)

٣ (✓)

٤ (✓)

### السؤال الثاني:

١ التعاون.

٢ المياه.

٣ لن.

٤ الأمعاء الدقيقة.

### السؤال الثالث:

١ (x)

٢ (✓)

## إجابة النموذج ٣

### السؤال الأول:

١ (✓)

٢ (x)

٣ (x)

٤ (x)

### السؤال الثاني:

١ الميثاق.

٢ العضلات.

٣ التعاون.

٤ إدارة الذات.

### السؤال الثالث:

١ التواصل.

٢ التفكير الناقد.





## إجابة النموذج ٤

### السؤال الأول:

١ (x)

٢ (x)

٣ (✓)

٤ (x)

### السؤال الثاني:

١ أشعة الشمس.

٢ نتعاون.

٣ القلب.

٤ المعدة.

### السؤال الثالث:

١ سوف: أتعاون مع أصدقائي - أكتف السر.

٢ لن: أسخر من الآخرين - أتحدث بصوت عالٍ.

## إجابة النموذج ٥

### السؤال الأول:

١ (✓)

٢ (x)

٣ (✓)

٤ (x)

### السؤال الثاني:

١ المهارات الحياتية.

٢ الجلد.

٣ التواصل.

٤ غير الصحية.

### السؤال الثالث:

١ (✓)

