

سلاح التمهيد

منذ عام ١٩٦٠



اكتشف (متعدد التخصصات)

2024-2025

الصف الثالث الابتدائي
الفصل الدراسي الأول
نماذج استرشادية لشهر أكتوبر

3

النموذج ١

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ:

- ١ القلب هو العضو الأكبر في الجسم. ()
- ٢ التفكير الناقد هو إحدى المهارات الحياتية. ()
- ٣ يبدأ هضم الطعام في الفم. ()
- ٤ تناول الخضراوات والفاكهة من العادات غير الصحية. ()

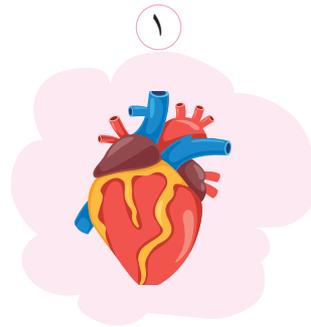
السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ الاهتمام بالآخرين واحترام مشاعرهم هو (التعاون - حل المشكلات - التعاطف)
- ٢ يعتبر الجلد العضو في جسم الإنسان. (الأصغر - الأكبر - الأسهل)
- ٣ من ميثاق الفصل أنك لن (تكذب - تتعاون - تكون صبوراً)
- ٤ ممارسة الألعاب يوماً تساعدنا في أن نكون جسمنا قوياً وسليماً. (الإلكترونية - العقلية - الرياضية)

السؤال الثالث اكتب اسم العضو الصحيح للصور التالية:



.....



.....



النموذج ٢

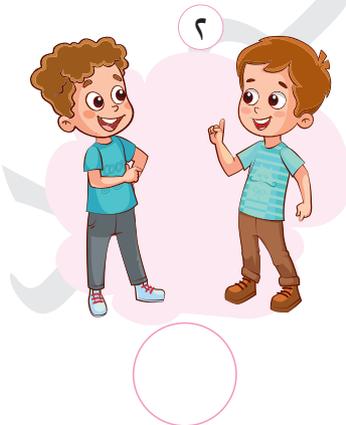
السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

- ١) يجب عليك النوم لمدة ٣ ساعات فقط. ()
- ٢) المهارات الحياتية هي السلوكيات السلبية التي نكتسبها. ()
- ٣) يزن الجلد حوالي ٤ كيلوجرامات من وزن الجسم. ()
- ٤) "سوف أحترم الآخرين" من ميثاق الفصل. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١) إحدى المهارات الحياتية هو
(القراءة - الكتابة - التعاون)
- ٢) يعتبر شرب من العادات الصحية.
(الشاي - القهوة - المياه)
- ٣) أسخر من أصدقائي.
(سوف - لن - نعم)
- ٤) ينتقل الطعام إلى لتكملة عملية الهضم.
(القلب - الأمعاء الدقيقة - الفم)

السؤال الثالث ضع علامة (✓) أمام السلوك الجيد وعلامة (×) أمام السلوك العدواني:



صديقك يستمع إليك
باحترام أثناء حديثك معه



صديقتك تسخر من
زميلتها في الفصل



النموذج ٣

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ:

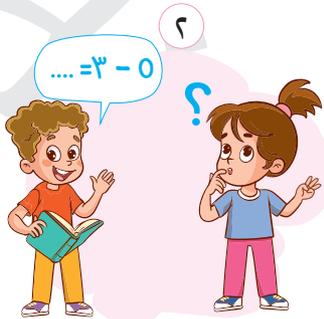
- ١ الرسم والقراءة ليسا من المهارات الحياتية. ()
- ٢ العين تحمي الإنسان من الجراثيم وأشعة الشمس. ()
- ٣ القلب من أجزاء الجسم التي يمكن رؤيتها بسهولة. ()
- ٤ عند الاختلاف في الرأي مع صديقك عليك بالصراخ في وجهه. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ الوعد الذي نأخذه على أنفسنا وعلى الآخرين يسمى
(التعاون - الميثاق - التعاطف)
- ٢ ينتقل الطعام إلى المعدة بواسطة
(القفس الصدري - العين - العضلات)
- ٣ مشاركة أصدقائي في اللعب يعبر عن مهارة
(التعاطف - التعاون - حل المشكلات)
- ٤ أستطيع أن أحقق أهدافي بنجاح، المهارة الحياتية التي استخدمتها هي
(إدارة الذات - التفكير الناقد - التعاطف)

السؤال الثالث اكتب المهارة الحياتية المناسبة مستخدمًا بنك الكلمات:

(التعاطف - التواصل - التفكير الناقد)



النموذج ٤

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ:

- ١ مهارة التعاون هي وضع أهداف محددة والعمل على تحقيقها. ()
- ٢ شرب المياه الغازية من العادات الصحية. ()
- ٣ يساعد الجلد على تنظيم درجة حرارة الجسم. ()
- ٤ يجب عليك الاستماع للشائعات التي يقولها صديقك في الفصل. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ يحميك الجلد من ضرر
(النوم المتأخر - شرب الماء - أشعة الشمس)
- ٢ يجب عليّ أنا وأصدقائي أن
(نتشاجر - نتعاون - نكذب)
- ٣ يضح الدم إلى جميع أجزاء الجسم.
(القلب - الفم - الرأس)
- ٤ يتفتت الطعام جيداً بواسطة الحمض الموجود في
(العين - العضلات - المعدة)

السؤال الثالث صنف الجمل التالية في الجدول بالرجوع لميثاق الفصل:

(أتعاون مع أصدقائي - أسخر من الآخرين - أتحدث بصوت عالٍ - أكنم السر)

لن	سوف



النموذج ٥

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

- ١ قراءة القصص من العادات الصحية. ()
- ٢ العضو الذي يضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم هو الفم. ()
- ٣ تمنحنا ممارسة الرياضة الحيوية والنشاط. ()
- ٤ التعبير عن الذات هو مشاركة أصدقائي في اللعب. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ صنع القرار من
(الألعاب الرياضية - المهارات الحياتية - الأدوات الموسيقية)
- ٢ يحافظ على السوائل الموجودة داخل الجسم.
(الجلد - المخ - اللسان)
- ٣ أقول رأيي بوضوح في الفصل، المهارة الحياتية التي استخدمتها هي
(التواصل - حل المشكلات - التعاون)
- ٤ الامتناع عن تناول وجبة الإفطار من العادات
(السليمة - غير الصحية - الصحية)

السؤال الثالث ضع علامة (✓) أمام العادات الصحية:



تناول الحلوى والوجبات الخفيفة بدلاً من وجبة الغذاء



أكل الفاكهة والخضراوات كل يوم



سلاح التلميز

منذ عام ١٩٦٠



اكتشف
(متعدد التخصصات)

2024-2025

الصف الثالث الابتدائي
الفصل الدراسي الأول

إجابات النماذج الاسترشادية لشهر أكتوبر

3

إجابة النموذج ١

السؤال الأول:

١ (x)

٢ (✓)

٣ (✓)

٤ (x)

السؤال الثاني:

١ التعاطف.

٢ الأكبر.

٣ تكذب.

٤ الرياضية.

السؤال الثالث:

١ القلب.

٢ المعدة.

إجابة النموذج ٢

السؤال الأول:

١ (x)

٢ (x)

٣ (✓)

٤ (✓)

السؤال الثاني:

١ التعاون.

٢ المياه.

٣ لن.

٤ الأمعاء الدقيقة.

السؤال الثالث:

١ (x)

٢ (✓)

إجابة النموذج ٣

السؤال الأول:

١ (✓)

٢ (x)

٣ (x)

٤ (x)

السؤال الثاني:

١ الميثاق.

٢ العضلات.

٣ التعاون.

٤ إدارة الذات.

السؤال الثالث:

١ التواصل.

٢ التفكير الناقد.



إجابة النموذج ٤

السؤال الأول:

١ (x)

٢ (x)

٣ (✓)

٤ (x)

السؤال الثاني:

١ أشعة الشمس.

٢ نتعاون.

٣ القلب.

٤ المعدة.

السؤال الثالث:

١ سوف: أتعاون مع أصدقائي - أكتف السر.

٢ لن: أسخر من الآخرين - أتحدث بصوت عالٍ.

إجابة النموذج ٥

السؤال الأول:

١ (✓)

٢ (x)

٣ (✓)

٤ (x)

السؤال الثاني:

١ المهارات الحياتية.

٢ الجلد.

٣ التواصل.

٤ غير الصحية.

السؤال الثالث:

١ (✓)

